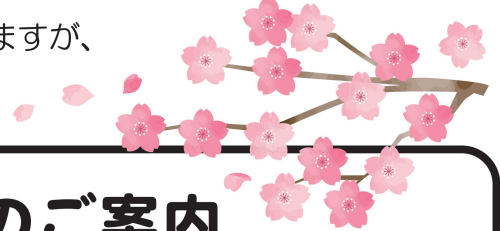


船越老人福祉センターニュース

横須賀市船越町 8-2-5 ☎ 046-861-4545

2021年4月号

社会活動と感染拡大防止の両立を図るために、新しい利用様式に基づき、段階的に機能を再開していきます。当面の間、ご不便をおかけしますが、引き続きご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



募集中

5月開催生きがい講座のご案内

お申し込み方法は広報よこすか3月号をご覧ください。【～4/20申込締切】

『ラジオ体操教室』

ラジオ体操の基本。ご存じですか？基本から学びなおし、健康な体づくりをしましょう！

日時 5/14・21・28 (全3回)
金 10~11時



『はじめての絵手紙』

誰もが手軽に取り組めるのが魅力の絵手紙。素朴で温かな手紙を作ってみませんか？



日時 5/11・18・25, 6/1・8・15 (全6回)
火 10~12時 教材費 400円

【受講者持参】・吉祥印(顔彩)・彩色筆(中)・小筆
・筆洗用容器(牛乳パックを半分に切った物で可)
・木綿布(筆の水分を取る為)・題材用に青菜(ほうれん草など)

『お家の片付け術』

お家時間が増えた今、整理収納で暮らしを快適に！片付けのコツや考え方を学んでみませんか？

日時 5/1・8・15・22 (全4回)
土 13~15時

『音楽体操教室』

音楽を聞いて体を動かしましょう！運動機能の向上、認知症の予防に役立つ音楽体操です！

日時 5/13・20・27, 6/3・10・17, (全6回)
木 13時30分~14時30分



無料相談

相談先に困ったら

新しく始まります

なんでも相談

相談したいけど、どこに相談したらいいかわからない。そんな時がありませんか？相談員がお答えします。

日時 4/15・5/20 木 10~12時 予約不要

◎健康相談 4/7(水)・5/7(金)10~12時(予約不要)
◎社会保険労務士相談 5/11(火)9時半~12時半(※要予約)

感染症拡大防止のため

下記サービスの利用を中止しています



入浴施設、カラオケ、卓球、
ポット・湯飲み・血圧計の貸出等。
施設内の食事不可(菓子などの軽食含む)

◎上記は感染拡大の状況に応じて変更となる場合があります。予めご了承下さい。

船越老人福祉センター
☎ 046-861-4545

4月

船越老人福祉センター ☎ 046-861-4545

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5 休館日	6	7 健康相談 10:00~12:00	8	9	10
11	12 休館日	13	14	15 なんでも相談 10:00~12:00	16	17
18	19 休館日	20	21	22	23	24
25	26 休館日	27	28	29 休館日	30	

5月

※開館状況等について

感染症拡大の影響により変更する場合があります。開館状況は各老人福祉センター・老人憩いの家にお問い合わせください。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 休館日	4 休館日	5 休館日	6 休館日	7 健康相談 10:00~12:00	8
9	10 休館日	11 要予約 社会保険 労務士相談 9:30~12:30	12	13	14	15
16	17 休館日	18	19	20 なんでも相談 10:00~12:00	21	22
23	24 休館日	25	26	27	28	29
30	31 休館日					

◎会議室等はサークル活動など団体・グループでのご利用が出来ます。

安心してご利用いただくために



検温・
マスク着用



消毒・
除菌



間隔を
あける

ご協力を
お願いします

読み込んで簡単♪



QRコードから
ホームページを
ご覧頂けます！

