

2019年度「**生きがい講座**」

はじめての

# 吹矢

のお知らせ

「**スポーツ吹矢**」を始めませんか。

**筒と腹式呼吸をベースにしたスポーツ吹矢で  
集中力と健康効果が高まります！**

講師名：横須賀悠悠支部

募集人数：20名

日程：10月16・23日・30日

11月6日・13日・20日

水曜日・13時30分

～15時00分（全6回）



教材費：500円

往復はがきでお申込みください。（**〆切：9月20日**）

お申込の際にお伺いいたしました個人情報（連絡先など）は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

往信面

ココ↓には何も書きません

返信面

<p>62 2370076</p> <p>往信</p> <p>船越老人福祉センター</p> <p>横須賀市船越8の2の5</p>		<p>62</p> <p>返信</p> <p>あなたのお名前</p> <p>あなたの住所</p>	<p>講座名</p> <p>はじめての吹矢</p> <p>郵便番号</p> <p>住所</p> <p>フリガナ</p> <p>氏名</p> <p>電話番号</p> <p>年齢</p> <p>性別</p>
--	--	--	---

船越老人福祉センター