

2021 年度「生きがい講座」

特別企画

# ボッチャを楽しもう!

パラスポーツでも注目のボッチャ

やってみると、とっても簡単!

気軽にボッチャを体験してみませんか



日程: 11月4日・11日・18日(木)

いずれも 14時~15時(途中参加も可)

場所: 田浦コミュニティーセンター 4階 第2・3学習室

対象者: 市内在住の60歳以上

事前申し込み不要

健康長寿課職員(理学療法士、保健師)による開催

参加者多数の場合はお待ちいただくこともあります。

問い合わせ先 民生局福祉部健康長寿課福祉サービス係 電話 822-8255

※講座実施時間以外の時間帯に多様な世代が集い交流できるフリースペースを予約不要・無料で開設しますのでご自由にご利用ください。

11月 4日、11日、18日 9時~12時

12月 2日、9日、16日、23日 13時~16時(ただし、16日は14時~16時)

1月 14日、21日、28日 9時~12時

2月~3月 調整中

※フリースペースの開設は日により部屋が異なりますので、来館時にご確認ください。