

2019年度「生きがい講座」

太極拳

のお知らせ

誰でも無理なく楽しみながら健康になる体操
肩こり・腰痛・ストレス解消に！
あなたの弱っているところ、疲れているところを
癒します！！

講師名：北悦子先生

募集人数：30名

日程：1月8日・15日・22日・29日

2月5日・12日

水曜日・13時30分

～15時00分（全6回）



〆切：12月20日

往復はがきでお申込みください。

お申込の際にお伺いいたしました個人情報（連絡先など）は本講座の連絡以外の目的に使用することはありません。

往信面

ココ↓には何も書きません

返信面

62	2370076
往信	横須賀市船越8の2の5 船越老人福祉センター

62	□□□□□□
返信	あなたの住所 あなたのお名前
講座名	太極拳
郵便番号	
住所	フリガナ
氏名	
電話番号	
年齢	
性別	

船越老人福祉センター